

## Pressemitteilung

### **Motivado: Neuartiges Online-Coaching bietet Erste Hilfe bei akutem Weihnachtsfrust**

- *Professionelle und individuelle Lebensberatung mit Hilfe interaktiver Video-Coachings*
- *Sozialpsychologe Prof. Liepmann von der FU Berlin sieht Online-Coaching von Motivado als „zukunftsweisende Methode“*

**Berlin, 22. Dezember 2010 – Besinnlichkeit, Harmonie und Ruhe – die emotionalen Erwartungen zum Jahresende sind generell sehr hoch. Doch statt eines friedlichen Beisammenseins findet sich oft die jährlich angestaute Dosis Familienfrust unterm Weihnachtsbaum wieder. Die Gedanken kreisen um das eigene Singleleben, schwelende Beziehungskrisen eskalieren und die Keksdose wird für viele Menschen zum Frustbekämpfer. Damit das neue Jahr nicht unmittelbar mit einem emotionalen Scherbenhaufen beginnt, bietet das Online-Portal Motivado (<http://www.motivado.de>) mit seinen neuartigen, themenfokussierten Video-Coachings schnelle und professionelle Hilfe für akute und langfristige Lebenskrisen.** Die Personal-Coaches von Motivado setzen mittels interaktiven Video-Coachings zu den Themen „Singles und Beziehung“, „Diät & Ernährungsberatung“, „Bewerbung und Karriere“ und „Schlafstörungen“ gezielt auf eine direkte und individuelle Betreuung, die Nutzer des Portals zu einer grundsätzlichen Verhaltensänderung und so zur Lösung der Probleme führt.

*„Die meisten Menschen scheitern bei der Umsetzung Ihrer Ziele immer am gleichen Punkt: der Verhaltensänderung. Denn wir Menschen haben die Fähigkeit, uns unglaublich gut selbst belügen zu können. Die Voraussetzung für eine erfolgreiche Verhaltensänderung ist daher zunächst der objektive Blick auf die Situation. Diesen erhält man natürlich am besten von Experten, die sich schon lange professionell mit der Problematik befassen – entweder in der persönlichen Beratung oder mittlerweile auch online, wie bei Motivado.de,“ erklärt Emanuel Albert, Psychologe und Coach bei Motivado.de*

## **Professionelles Online-Coaching für Privatpersonen**

Die Personal-Coachings von Motivado schließen die Lücke zwischen kostenintensivem persönlichem Coaching und herkömmlicher Beratungsliteratur, bei der die Umsetzung oft schon an der eigenen Lesemotivation scheitert. Beim Online-Coaching wird der Hilfesuchende in der Situation abgeholt, in der er sich gerade befindet: Der Zugang zum persönlichen Coach besteht jederzeit, auch in einem akuten Notfall während der Feiertage.

*„Das von Motivado angebotene Online-Coaching ist eine zukunftsweisende Methode, die die Erkenntnisse aus dem professionellen Coaching endlich auch der breiten Bevölkerungsschicht zugänglich macht. Die in der Software eingebundenen psychologischen Methoden ermöglichen es, flexibel und individuell auf die Nutzerbedürfnisse zu reagieren. Dadurch erhöhen sich die Erfolgchancen, z.B. den richtigen Partner zu finden oder eine Diät umzusetzen um ein Vielfaches. Ich bin überzeugt, dass Motivado den Nutzern einen echten Mehrwert bietet,“ erklärt Prof. Dr. Detlev Liepmann, Leiter des Arbeitskreises Wirtschafts- und Sozialpsychologie an der Freien Universität Berlin, der das Projekt beratend begleitet hat.*

## **So funktioniert Motivado**

Am Anfang des Coachings steht die Problemanalyse, bei der der Ratsuchende mittels eines Video-Fragebogens sein konkretes Anliegen detailliert schildert. Auf Grundlage dessen werden klare Ziele definiert und eine spezielle Software stellt automatisch ein, auf die individuellen Bedürfnisse des Nutzers zugeschnittenes Coaching-Programm aus vielen tausend Coaching-Sequenzen zusammen. Inhaltlich wird dem Nutzer umfassendes Wissen zu den jeweiligen Themengebieten vermittelt, interaktive Übungen und Aufgaben sorgen dafür, das Gelernte umzusetzen und so konstant kleine Erfolge zu erzielen. Bei Rückschlägen regen bereitgestellte Motivationseinheiten automatisch zum Weitermachen an. Sofern zusätzlich ein persönlicher Beratungsbedarf beim Nutzer entsteht, können die Motivado-Coaches auch direkt per E-Mail und Telefon kontaktiert werden.

Das Motivado Coaching-Angebot kann bei Anmeldung für 14 Tage kostenlos getestet werden. Ein Monatsabo ist im Anschluss für 19,90 Euro zu haben und beinhaltet den

Zugriff auf alle vier Themenbereiche „Singles und Beziehung“, „Diät & Ernährungsberatung“, „Bewerbung und Karriere“ und „Schlafstörungen“. Bei Erstanmeldung ist ein 30-minütiges Telefoncoaching und ein eBook zum jeweiligen Thema bereits in der Anmeldegebühr enthalten.

Hier geht's zum Motivado-Online-Coaching:

<http://www.motivado.de>

Beispiele der Motivado-Coachings sowie das Statement von Coach Emanuel Albert gibt es hier: <http://www.youtube.com/watch?v=LHiNIUiAcZo>

Weitere Informationen, Bilder und Videos zu Motivado unter:

<http://motivado.de/press>

### **Über Motivado**

*Motivado ist die Plattform für interaktives Video-Coaching im Internet. Über die Website [www.motivado.de](http://www.motivado.de) bietet das Online-Portal mit themenfokussierten Video-Coachings eine Möglichkeit, Menschen bei der Lösung ihrer Probleme zu unterstützen und ihre Ziele zu erreichen. Mit dem Ansatz der Mass-Customization für Coaching-Inhalte positioniert sich Motivado als veritable Alternative zu kostenintensivem persönlichem Coaching und Ratgeberbüchern.*

*Motivado wurde im Herbst 2010 gegründet und hat seinen Hauptsitz in Berlin. Das innovative Geschäftsmodell des Unternehmens wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Technologie, sowie der Europäischen Union gefördert. Weitere Informationen unter: <http://motivado.de>*

### **Pressekontakt:**

*Eric Eitel  
Agentur Frische Fische  
Schlesische Straße 28  
10997 Berlin  
Tel.: +49(0)30.629011-72  
E-Mail: [eric.eitel@frische-fische.com](mailto:eric.eitel@frische-fische.com)*

### **Kontakt Motivado:**

*Benjamin Patock  
Motivado GmbH  
Torstraße 177  
10115 Berlin  
Tel. +49(0)30.609886-71  
E-Mail : [bp@motivado.de](mailto:bp@motivado.de)*