

Pressemitteilung

Ohne Mobbing in das neue Schuljahr: Thomas Sonnenburg gibt Eltern fünf wertvolle Tipps zum Schulstart

- Diplom-Pädagoge und TV-Coach Thomas Sonnenburg hilft Eltern von Schulkindern mit eigenem Online-Coaching bei Motivado.de

Berlin, 09. August 2011 – Die Ferien neigen sich dem Ende zu, das neue Schuljahr steht vor der Tür: Für einige Schüler und Eltern ist dies kein Grund zur Freude, denn das immer stärker werdende Mobbingproblem macht ihren Schullalltag unerträglich. Eltern stehen der psychischen und teils auch physischen Gewalt meist rat- und machtlos gegenüber. Thomas Sonnenburg, Diplom-Pädagoge und TV-Coach, weiß, wie problematisch ihre Situation ist und zeigt den Eltern betroffener Kinder und Jugendlicher in seinem eigenen Online-Coaching beim Coaching-Portal Motivado.de Lösungswege, Strategien und Präventionsmöglichkeiten. Zum Schulstart gibt Thomas Sonnenburg hilfreiche Tipps, wie Eltern ihre Kinder optimal auf die unterschiedlichen Situationen und Probleme in der Schule vorbereiten können.

Thomas Sonnenburgs fünf Tipps gegen Mobbing zum Schulanfang:

1. Ängste kennen und besprechen

Das Schuljahr ist neu, die Feinde und Ängste bleiben. Eltern und Kinder fürchten oft den ersten Schultag nach den Ferien. Thomas Sonnenburg rät: „Indem Sie Ihr Kind schon vor Schulbeginn auf diese Mitschüler ansprechen, thematisieren Sie die Ängste ihres Kindes. So wird es sich beraten und unterstützt fühlen und eventuellen Ängsten selbstbewusst entgegentreten.“

2. Regelmäßige Gespräche

Kinder erleben während eines einzigen Schultages eine Vielzahl von unterschiedlichen Ereignissen, manche positiv, manche auch negativ. „Es ist ungeheuer wichtig, dass Eltern die täglichen Ereignisse in der Schule regelmäßig mit ihren Kindern besprechen. Zeigen Sie Interesse am Alltag ihres Kindes, nur so können Sie Konflikte und versteckte Hilferufe erkennen,“ rät der Diplom-Pädagoge.

3. Freundschaften unterstützen

„Freundschaften sind die beste Versicherung gegen Mobbing und Ausgrenzung“, weiß Thomas Sonnenburg. „Ermutigen Sie Ihre Kinder, soziale Kontakte zu pflegen,

bestehende Freunde zu treffen und auch neue zu gewinnen.“ Gemeinsame Aktivitäten, wie z. B. Fußballspielen im Verein, fördern das Sozialverhalten Ihres Kindes und geben so zusätzliche Sicherheit.

4. Sorgen Sie für viele Erfolgserlebnisse

Die Entwicklung des Selbstwertgefühls eines Kindes gerät mit dem Schuleintritt an einen entscheidenden Punkt, denn ab sofort beginnt auch der unmittelbare Vergleich mit anderen Kindern. Thomas Sonnenburg rät Eltern: „Sie können das Selbstwertgefühl ihres Kindes durch Lob und Unterstützung entscheidend beeinflussen. Es ist jedoch wichtig, das Lob gezielt und konkret einzusetzen, damit es auch Wirkung erzielt.“

5. Kontakte pflegen

„Nehmen Sie an Elternabenden teil, engagieren Sie sich und pflegen Sie Kontakte mit den Eltern der Mitschüler“, empfiehlt der Diplom-Pädagoge. „Nur so können Eltern alltägliche Entscheidungen in der Schule mitgestalten.“ Durch den Kontakt zu anderen Eltern bildet sich zudem ein Netzwerk, das im Falle von Schwierigkeiten hilfreich sein kann.

Anti-Mobbing-Coaching: Schritt für Schritt zur Lösung

Das Online-Coaching im interaktiven Ratgeberformat von Motivado.de und Thomas Sonnenburg ist mit zahlreichen Videos, Texten und Übungen aufbereitet. Der Diplom-Pädagoge erarbeitet mit den Eltern online Schritt für Schritt alle Kernthemen der Mobbing-Problematik. So zeigt er mögliche Symptome von Mobbingopfern auf, gibt hilfreiche Tipps zur optimalen Eltern-Kind-Kommunikation und stellt praxiserprobte Strategien für den richtigen Umgang mit Schule und Tätern vor. Zudem lernen Eltern, wie sie behutsam das Selbstbewusstsein ihres Kindes stärken und so Mobbingattacken vorbeugen können. Mit einem interaktiven Mobbing-Test kann weiterhin bestimmt werden, wie gefährdet das eigene Kind für mögliche Mobbingattacken ist. Bei Fragen der Eltern, die über das Online-Coaching hinausgehen, steht Thomas Sonnenburg mit seinem Team aus erfahrenen Sozialpädagogen auch persönlich am Telefon, per SMS oder E-Mail zur Verfügung.

Infos zum Coaching

Das Internet-Coaching mit Thomas Sonnenburg wird bis Ende August zu einem exklusiven Startpreis von einmalig 9,90 Euro angeboten – nutzen Sie diese einmalige Chance für Ihre Familie!

Hier geht's zum Anti-Mobbing-Coaching bei Motivado.de:

<http://www.motivado.de/mobbing>

Bildmaterial von Thomas Sonnenburg bei seiner Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in der Schule unter:

<http://www.motivado.de/presse>

Interview mit Thomas Sonnenburg (Video, Audio & Text):

<http://www.motivado.de/presse>

Weitere Informationen zu Thomas Sonnenburg unter:

<http://www.thomas-sonnenburg.de>

Über Motivado

Motivado.de ist die Plattform für interaktives Video-Coaching im Internet. Über die Website www.motivado.de bietet das Online-Portal mit themenfokussierten Video-Coachings eine Möglichkeit, Menschen bei der Lösung ihrer Probleme zu unterstützen und ihre Ziele zu erreichen. Mit dem Ansatz der Mass-Customization für Coaching-Inhalte positioniert sich Motivado.de als veritable Alternative zu kostenintensivem persönlichem Coaching und Ratgeberbüchern.

Motivado wurde im Herbst 2010 gegründet und hat seinen Hauptsitz in Berlin. Das innovative Geschäftsmodell des Unternehmens wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Technologie, sowie der Europäischen Union gefördert. Weitere Informationen unter: <http://www.motivado.de>

Pressekontakt:

Katharina Zegers
Agentur Frische Fische
Schlesische Straße 28
10997 Berlin
Tel.: +49 (0) 30.69 53 30 67
E-Mail: katze@frische-fische.com

Kontakt Motivado:

Benjamin Patock
Motivado GmbH
Wöhlertstr. 12-13
10115 Berlin
Tel. +49 - 30.609886-71
E-Mail : bp@motivado.de