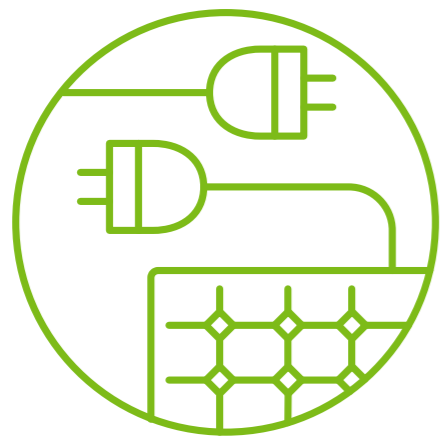


Klimaschutz im Alltag

So lässt sich CO₂ einsparen

Der Earth Overshoot Day, auch bekannt als Erdüberlastungstag, fällt 2020 auf den 22. August. Ab diesem Tag verbraucht die Menschheit mehr natürliche Ressourcen, als die Erde für das Jahr zur Verfügung stellen kann. Verbraucher können ihre CO₂-Bilanz durch einfache Veränderungen im Alltag effektiv verringern und so einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten.



Heizung & Strom



Ernährung



Wohnen



Lifestyle



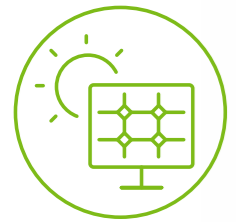
Mobilität

Datengrundlage: Die angegebenen Daten entstammen dem Klimarechner des WWF (Ernährung, Wohnen, Lifestyle) und dem CO₂-Rechner des Umweltbundesamts (Mobilität, Heizung & Strom). Mit diesen beiden Tools können Verbraucher ihre individuelle CO₂-Bilanz berechnen: www.wwf.de/themen-projekte/klima-energie/wwf-klimarechner | uba.co2-rechner.de

Die Angaben zur Photovoltaikanlage sind dem Zolar Online-Konfigurator entnommen, weitere Infos unter: www.zolar.de

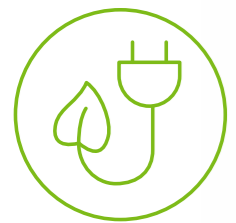
Jährlicher CO₂-Ausstoß im Vergleich

Heizung & Strom



Solarthermie

120 m² Wohnfläche
mit Solarthermie heizen
0,05 Tonnen CO₂



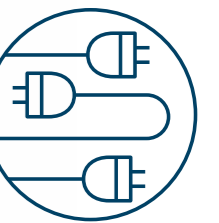
Ökostrom

5.000 kWh Ökostrom
0,04 Tonnen CO₂



Erdgas

120 m² Wohnfläche
mit Erdgas heizen
0,47 Tonnen CO₂



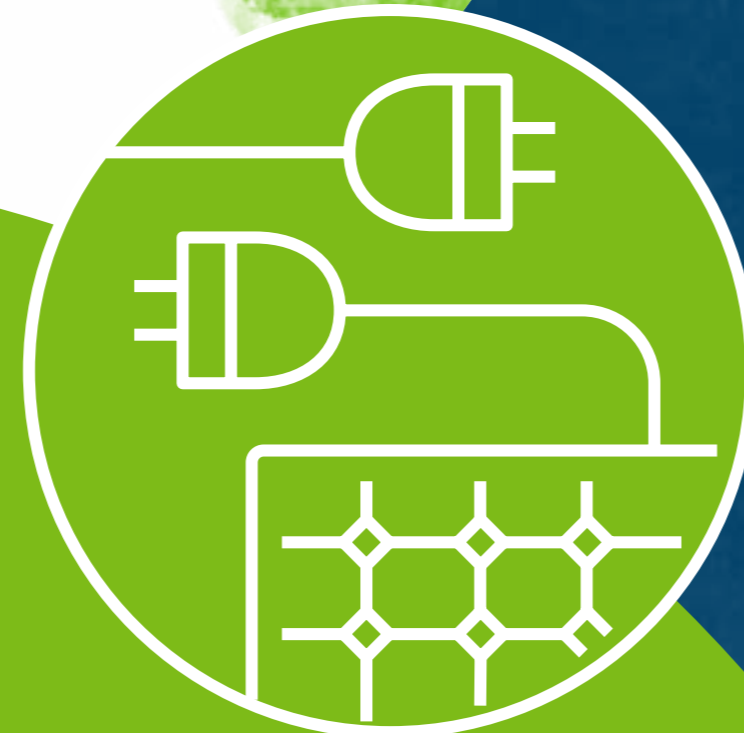
Deutscher Strommix

5.000 kWh
deutscher Strommix
0,65 Tonnen CO₂

0,09

Tonnen CO₂

1,12



Noch mehr CO₂ einsparen

Mit einer eigenen Photovoltaikanlage lässt sich bei der Stromerzeugung noch mehr CO₂ einsparen:

Stromerzeugung durch Photovoltaikanlage

9.150 kWh pro Jahr

CO₂-Vermeidung im Vergleich zum deutschen Strommix

4,47 Tonnen CO₂ pro Jahr

Jährlicher CO₂-Ausstoß im Vergleich

Ernährung



Viel Saisonales

Fast 100 % saisonales Obst und Gemüse

0,05 Tonnen CO₂



< 1 Milch

Weniger als einmal pro Woche Milch oder Milchprodukte

0,02 Tonnen CO₂



< 1 Ei

Weniger als 1 Ei oder Eierprodukt pro Woche

0,00 Tonnen CO₂



< 1 Fleisch

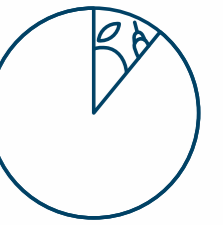
Weniger als 1 Portion Fleisch- oder Fisch-Produkte pro Woche

0,05 Tonnen CO₂

Wenig Saisonales

Unter 25 % saisonales Obst und Gemüse

0,62 Tonnen CO₂



> 5 Milch

Mehr als 5 Portionen Milch oder Milchprodukte pro Tag

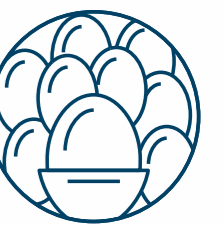
0,54 Tonnen CO₂



> 2 Eier

Mehr als 2 Eier oder Eierprodukte pro Tag

0,12 Tonnen CO₂



> 3 Fleisch

Mehr als 3 Portionen Fleisch- oder Fisch-Produkte pro Tag

1,38 Tonnen CO₂



0,71
Tonnen CO₂
3,25



Grundnahrungsmittel für eine ausgewogene Ernährung: **0,59 Tonnen CO₂**

Jährlicher CO₂-Ausstoß im Vergleich

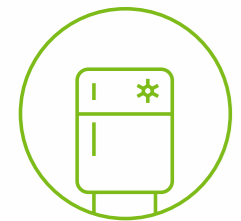
Wohnen



A++

Effizienzklasse von Beleuchtung und Haushaltsgeräten mindestens A++

0,19 Tonnen CO₂



Kühl-Gefrierkombination

Nur einen Kühlschrank mit Gefrierfach betreiben

0,17 Tonnen CO₂



Geringe Waschtemperatur

Mehr als 50 % der Wäsche bei 30 °C , selten bei 60 °C waschen

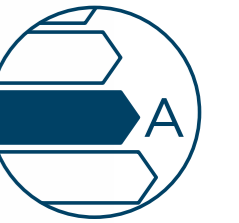
0,02 Tonnen CO₂



Wäscheleine

zum Trocknen der Wäsche nutzen

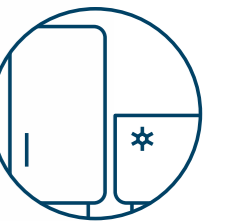
0,00 Tonnen CO₂



A und schlechter

Effizienzklasse von Beleuchtung und Haushaltsgeräten schlechter als A

0,40 Tonnen CO₂



Mehrere Kühlgeräte

Mehrere Kühlschränke oder Tiefkühltruhen betreiben

0,66 Tonnen CO₂



Maximale Waschtemperatur

Gesamte Wäsche bei maximaler Temperatur oder als Kochwäsche (95 °C) waschen

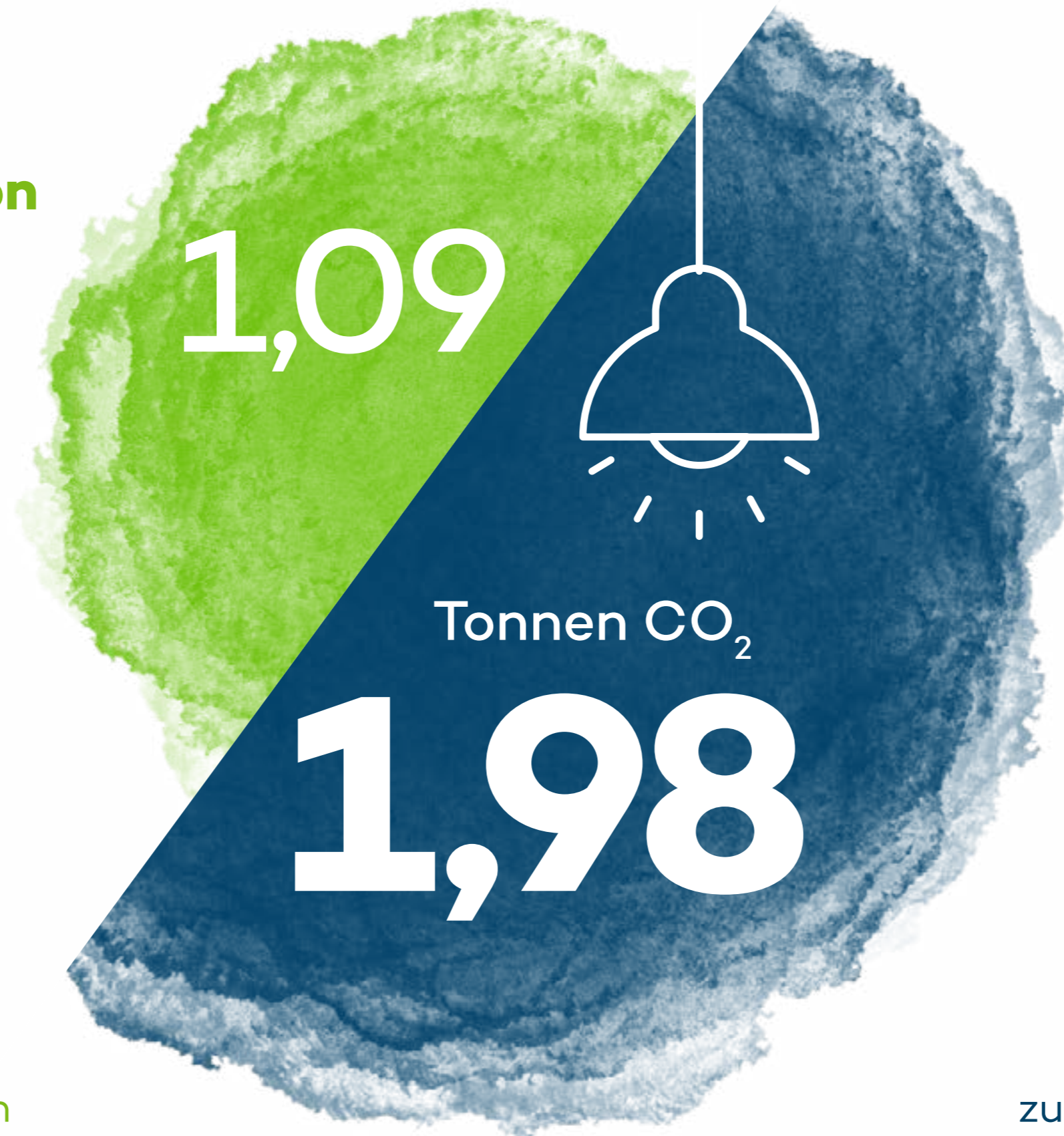
0,05 Tonnen CO₂



Wäschetrockner

zum Trocknen der Wäsche nutzen

0,16 Tonnen CO₂



Kleingeräte (Unterhaltungselektronik, Heimbüro, Telefon): **0,34 Tonnen CO₂**

Versorgungs- und Entsorgungsnetz (sauberes Trinkwasser, Stromversorgung, öffentliches Entsorgungswesen): **0,37 Tonnen CO₂**

Jährlicher CO₂-Ausstoß im Vergleich

Lifestyle



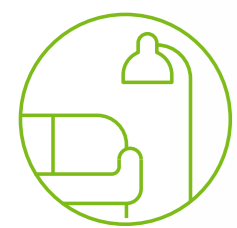
~ 60 € Kleidung

Circa 60 € pro Monat für
Kleidung und Schuhe ausgeben
0,24 Tonnen CO₂



~ 110 € Freizeit

Circa 110 € pro Monat für
Freizeit und Kultur ausgeben
0,53 Tonnen CO₂



< 30 € Haushalt

Weniger als 30 € pro
Monat für Möbel und
Haushaltsgeräte ausgeben
0,20 Tonnen CO₂



< 20 € Essen & Übernachtungen

Weniger als 20 € pro Monat für
auswärtiges Essen und Übernachtungen
0,15 Tonnen CO₂

> 300 € Kleidung

Mehr als 300 € pro Monat für
Kleidung und Schuhe ausgeben
1,30 Tonnen CO₂



> 600 € Freizeit

Mehr als 600 € pro Monat für
Freizeit und Kultur ausgeben
2,82 Tonnen CO₂



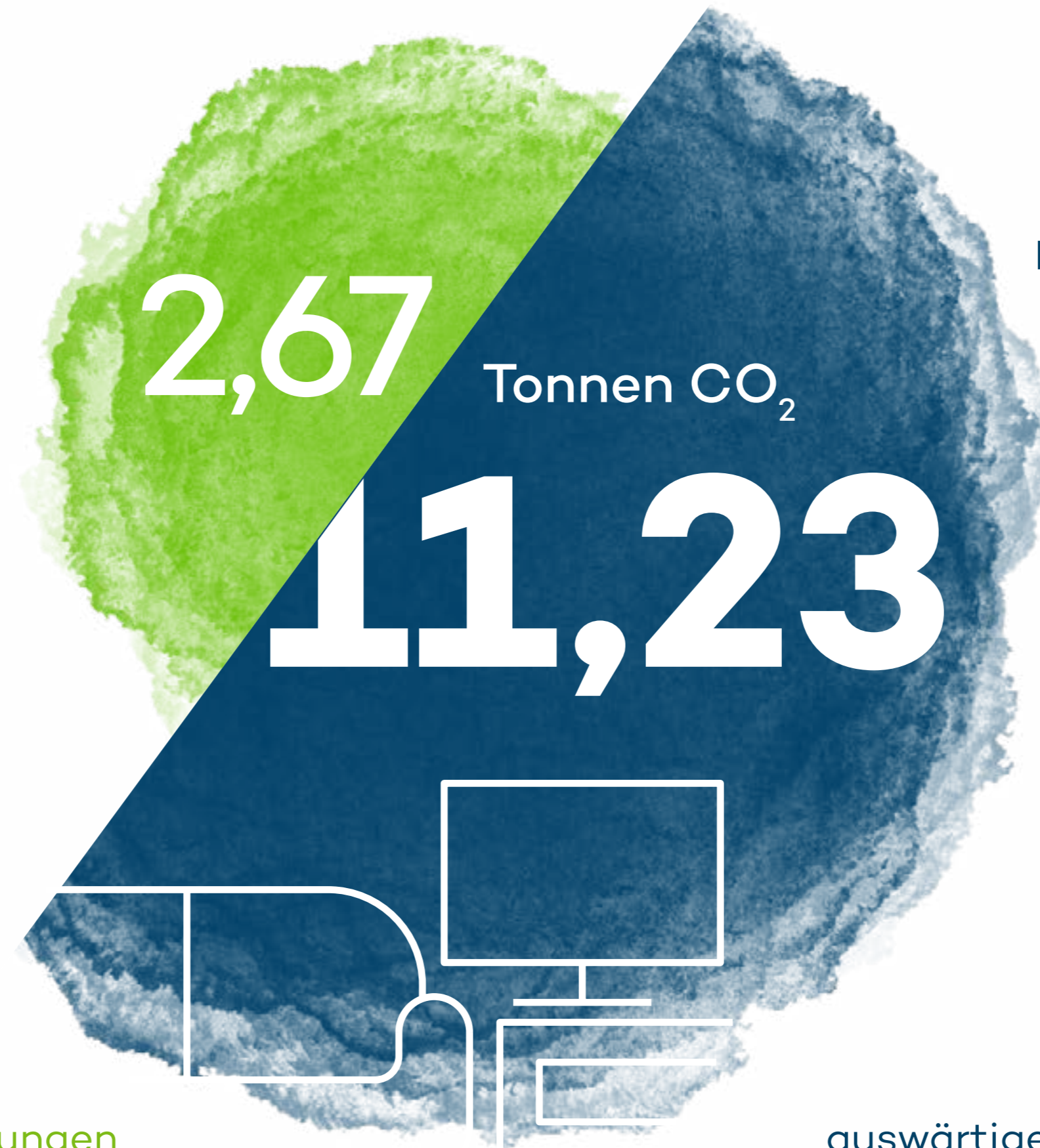
> 400 € Haushalt

Mehr als 400 € pro
Monat für Möbel und
Haushaltsgeräte ausgeben
3,16 Tonnen CO₂



> 360 € Essen & Übernachtungen

Mehr als 360 € pro Monat für
auswärtiges Essen und Übernachtungen
2,40 Tonnen CO₂



Konsumgüter (Kosmetik, Hygieneprodukte, Medikamente): **0,73 Tonnen CO₂**
Öffentliche Dienstleistungen (Gesundheitswesen, allgemeine Infrastrukturen): **0,82 Tonnen CO₂**

Jährlicher CO₂-Ausstoß im Vergleich

Mobilität



~ 300 km Auto

ca. 300 km mit dem Auto zurücklegen
0,07 Tonnen CO₂



~ 5.000 km Sharing

ca. 5.000 km mit Fahrgemeinschaften / Carsharing zurücklegen
0,81 Tonnen CO₂



~ 2.500 km Fahrrad

ca. 2.500 km mit dem Fahrrad fahren
0,00 Tonnen CO₂



~ 10.000 km ÖPNV

ca. 10.000 km mit öffentlichen Verkehrsmitteln reisen
0,52 Tonnen CO₂



4 h Fliegen

Innerhalb Europas 4 Stunden mit dem Flugzeug reisen
0,68 Tonnen CO₂

~ 20.000 km Auto

ca. 20.000 km mit dem Auto zurücklegen
4,49 Tonnen CO₂



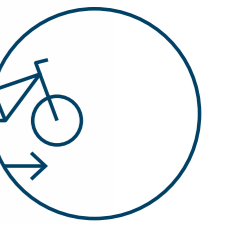
~ 200 km Sharing

ca. 200 km mit Fahrgemeinschaften / Carsharing zurücklegen
0,03 Tonnen CO₂



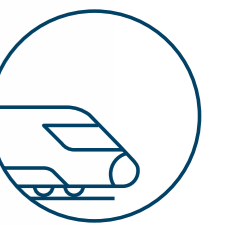
~ 500 km Fahrrad

ca. 500 km mit dem Fahrrad fahren
0,00 Tonnen CO₂



~ 2.000 km ÖPNV

ca. 2.000 km mit öffentlichen Verkehrsmitteln reisen
0,10 Tonnen CO₂



20 h Fliegen

Innerhalb Europas 20 Stunden mit dem Flugzeug reisen
3,40 Tonnen CO₂

